

Türkiye Kafilesi EYOF 2019 için Yola Çıkıyor



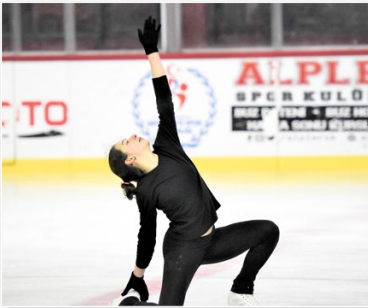
Bosna Hersek'in Saraybosna ve Doğu Saraybosna kentlerinde 9 – 16 Şubat tarihleri arasında düzenlenecek 2019 Kış Gençlik Olimpik Festivali'nde (EYOF) Türkiye'yi 6 spor dalında temsil edecek 17'si kız, 17'si erkek 34 sporcumuz ve toplamda 58 kişilik Kafilemiz 9 Şubat Cumartesi günü yola çıkıyor.

46 ülkeden 14 – 18 yaş aralığında 1000'e yakın sporcunun ilk Olimpik deneyimini yaşayacağı Kış EYOF 2019'da yarışmalar 8 spor dalında

gerçekleşecek. Milli sporcularımız Alp Disiplini, Artistik Buz Pateni, Biatlon, Curling Kayaklı Koşu, Kısa Mesafe Sürat Pateni olmak üzere 6 dalda madalya mücadelesi verecek.

Olimpik değerlerin benimsenmesi, gençlerin spor yapması ve sağlıklı bir yaşam stiline sahip olması amacıyla her iki yılda bir düzenlenen EYOF'a 2017 yılında Erzurum ev sahipliği yaptı. Organizasyona 24 kız, 45 erkek olmak üzere 69 sporcumuz katıldı ve 2 gümüş, 1 bronz madalya kazandı.

EYOF 2019 ile ilgili genel bilgiler, milli sporcularımız ve biyografileri, katılacağımız spor dalları, yarışma programı, tesisler, sporcularımızla hazırlık kamplarında yapılan video röportajlar ve daha birçok bilgiye TMOK'un ilgili [web sayfasından](#) ulaşabilirsiniz.



Milli Takım Kamplarının Heyecanı TMOK Sosyal Medya Hesaplarına Yansıdı

TMOK, EYOF 2019 kapsamında hazırlıklarını sürdüren tüm milli takımlarımız ile kamp yaptıkları illerde bir araya gelerek antrenmanlarına tanıklık etti, performanslarını takip etti ve gerçekleştirdiği fotoğraf çekimleri ve video röportajlar ile sporcularımız ve Oyunlar hakkında sosyal medyada takipçilerini bilgilendirdi. Sporcu ve antrenörlerimiz keyifli söyleşilerde takımın hazırlıkları ve EYOF heyecanlarını dile getirme şansı buldular.

[Alp Disiplini Milli Takım Kampı Söyleşisi](#)

[Artistik Buz Pateni Milli Takım Kampı Söyleşisi](#)

[Biatlon Milli Takım Kampı Söyleşisi](#)

[Curling Milli Takım Kampı Söyleşisi](#)

[Kayaklı Koşu Milli Takım Kampı Söyleşisi](#)

[Kısa Mesafe Sürat Pateni Milli Takım Kampı Söyleşisi](#)

OLİ Ocak ayında 4 Bine Yakın Çocuğa Spor Kültürü Aşıladi



TMOK tarafından ülkemizde 9-11 yaş arası çocukların spor kültürü, Olimpiyat Oyunları, olimpizm, fair-play, sağlıklı beslenme ve çevre konularında farkındalıklarının artması ve bilinçlenmeleri amacıyla gerçekleştirilen proje kapsamında, 7-10 Ocak tarihleri arasında Hatay'da 3000, 14 Ocak'ta Büyükçekmece Bahadır Demir İlkokulu'nda 200, 15 Ocak'ta Ahmet Yesevi İlkokulu'nda 300, 16 Ocak'ta Kültür Koleji ve Ataköy Atatürk İlkokulu'ndan 150, 17 Ocak'ta Özel Yıldız Koleji'nden 100 öğrencinin katılımlarıyla toplamda 3750 öğrenciye sunumlar gerçekleştirildi.

Öğrenciler Olimpiyatlar ve TMOK Sunumu için Olimpiyatevi'ne Konuk Oldu



İstanbul Şişli Meslek Yüksekokulu Spor Yönetimi Programı'ndan yaklaşık 40 öğrenci 4 Ocak günü Olimpiyatevi'nde "Olimpik Sporların Uluslararası Yönetimi ve TMOK" sunumuna katıldı. Sunum süresince TMOK ve faaliyetleri, Olimpiyat Oyunları, Olimpik Hareket, Türkiye ve dünyada spor yönetimi, uluslararası spor organizasyonları hazırlık ve yönetimi konularında bilgilerini artırma imkanı bulan öğrenciler, kariyer yönelimleri açısından da verimli bir gün geçirdiler. TMOK adına Genel Sekreter Yardımcısı Yalçın Aksoy tarafından Jerfi Fıratlı Salonu'nda gerçekleştirilen sunuma İstanbul Şişli Meslek Yüksekokulu Spor Yönetimi Program Başkanı ve Öğretim Üyesi Öznur Ayık ve Öğretim Üyesi Burcu Sanin de katıldı.

Lozan 2020 Koordinasyon Komisyonu Oyunlar Hazırlığı için Toplandı



9 – 22 Ocak 2020 tarihlerinde Lozan’da organize edilecek 3. Kış Gençlik Olimpiyat Oyunları (YOG) hazırlıkları kapsamında Oyunların Koordinasyon Komisyonu Lozan’da bir araya geldi.

IOC Üyesi ve Sporcu Komisyonu Üyesi Danka Bartekova başkanlığında altı temsilciden oluşan ve TMOK Genel Sekreteri Neşe Gündoğan’ın da Milli Olimpiyat Komiteleri temsilcisi olarak görev yaptığı IOC Lozan 2020 Koordinasyon Komisyonu ziyareti 20 – 22 Ocak tarihleri arasında gerçekleşti.

Komisyon ziyaretinde, Lozan’da inşaatı devam eden ve bitiminde üniversite öğrenci yurdu olarak kullanılacak Vortex Olimpiyat Köyü, yarışma ve antrenman tesisleri gezildi, Oyunlar programı, sporcuların oyunlar süresince katılacakları eğitim programları ve aktiviteleri, akreditasyon, konaklama, ulaşım planlamaları ile ilgili toplantılar ve bütçe görüşmeleri yapıldı.

Biyomekanik Uzmanı Dr. Valery Kleshnev TMOK Desteğiyle Kürek Kampında



TMOK desteğiyle Türkiye’ye gelen dünya şampiyonu ve Olimpiyat madalyalı Biyomekanik Uzmanı Dr. Valeri Kleshnev, Türkiye Kürek Federasyonu Tokyo 2020 Olimpik Kadro Milli Takım Hazırlık Kampında 22-23 Ocak 2019 tarihlerinde sporcularımızın performans testlerini ve teknik analizlerini yaptı. Kullanılan tekne ve donanımlarının sporcuların fiziksel özelliklerine uygun olarak ayarlanması, sporcunun çekiş anındaki kuvvet eğrileri, uzama açıları, sporcuların birbirine uygunluğu gibi bileşenler Dr. Kleshnev tarafından biyomekanik ölçümlerle tespit edildi.

TMOK’tan Federasyonlarımıza 12 Bin USD Finansal Destek

TMOK, Federasyonlarımızın EYOF 2019’a en uygun şartlarda hazırlanmasına katkıda bulunmak, sporcuların gelişimi için çeşitli kurs ve programlar planlamasına ve uygulamasına yardımcı olmak amacıyla Kayak Federasyonu’na 9 bin USD, Curling Federasyonu’na 3 bin USD ve Buz Pateni Federasyonu’na 3 bin USD olmak üzere toplam 12 bin USD finansal destek sağladı.

Bisiklet Federasyonu ve Sambo Federasyonu Temsilcileri TMOK'ü Ziyaret Etti



Bisiklet Federasyonu Dağ Bisikleti Millî Takım Antrenörü Nadir Yavuz ve Teknik Kurul Üyesi Kamil Alev, 25 Ocak tarihinde TMOK'ü ziyaret ederek Tokyo 2020 Yaz Olimpiyat Oyunları'na hazırlanan Dağ Bisikleti aday kadın sporcuları, gelecek dönemde



yapılacak faaliyetler, TMOK Sporcu ve Antrenör Destek programları ve yararlanabilecek destekler ile ilgili bilgi alışverişinde bulundular.

Sambo Kulüpleri Federasyonu Başkanı Kadir Polat, aynı gün Olimpiyatevi'nde Minsk 2019 Avrupa Oyunları'na katılım ve Sambo branşının Türkiye'de tanınması ve geliştirilmesi konularında görüşme yaptı.

Beden Eğitim Öğretmenlerine Meslekte 50 Yıl Ödülü



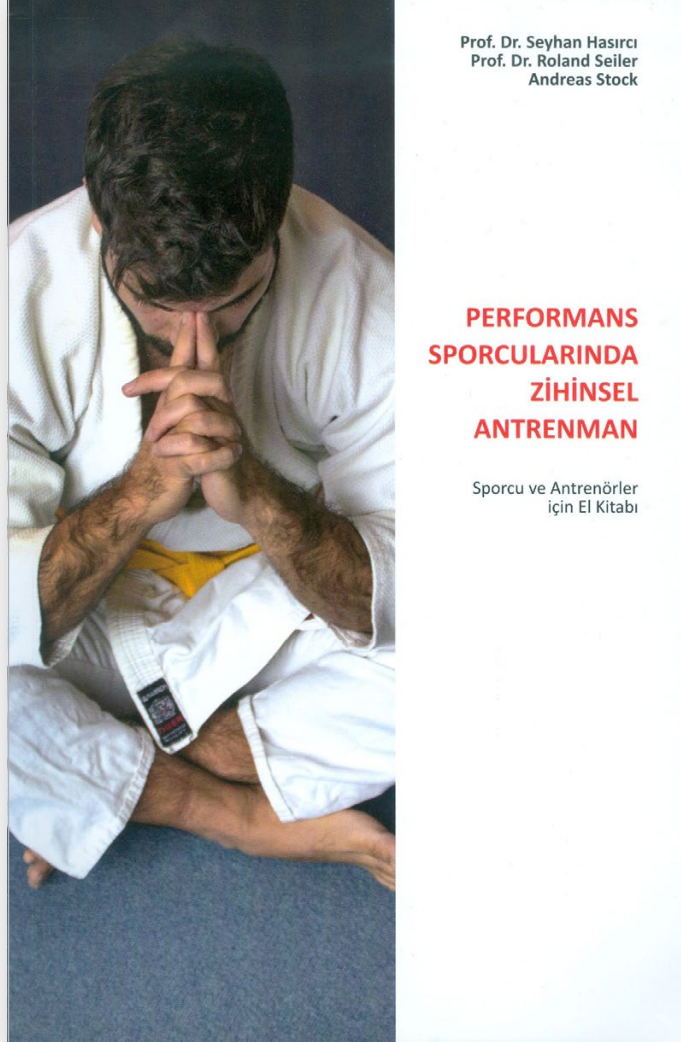
Türkiye Beden Eğitimi Öğretmenleri Derneği, 12 Ocak günü Dernek merkezinde düzenlenen tören ile mesleğinde 50. yılını dolduran ve yetiştirdikleri binlerce beden eğitimi öğretmenleri ile Türk sporuna

büyük hizmetler sunan beden eğitimi öğretmenlerini ödüllendirdi.

Törende açılış konuşmasını yapan Dernek Başkanı ve TMOK Yüksek Danışma ve Disiplin Kurulu Başkanı Şefik Sivrikaya, beden eğitimi öğretmenlerinin çocuklara spor yoluyla sunduğu katkıların, gelecek nesillerin spor yapan sağlık bireyler olması için gösterdikleri çabanın son derece kıymetli olduğunu belirtti. Çocukların spora yönlendirilmesinde beden eğitimi öğretmenlerinin önemli bir role sahip olduklarını söyleyen Sivrikaya, ülkemizi başarıyla temsil eden milli sporcularımızı okul sıralarında iken keşfedenlerin de yine beden eğitimi öğretmenleri olduğunu hatırlattı.

Törene katılan Neşe Gündoğan da bir konuşma yaptı ve ödül takdim edenler arasında yer aldı.

TMOK Üyesi Prof. Dr. Seyhan Hasırcı'dan Sporcular için Zihinsel Antrenman Kitabı



TMOK Üyesi Prof. Dr. Seyhan Hasırcı'nın Prof. Dr. Roland Seiler ve Andreas Stock ile kaleme aldığı ve sporculara uygulanabilecek mental antrenmanlar hakkında bilgi verdiği "Performans Sporcularında Zihinsel Antrenman" kitabı; antrenör, sporcu ve yöneticiler için bir kaynak

niteliği taşıyor. Egzersizin sadece bedenle yapılan bir etkinlik olmadığını ortaya koyarak sporculara ve antrenörlerine yoğun çalışma dönemlerinde destek olmak, sportif performans ve başarıya katkı sunmak amacı taşıyan kitap, spor psikolojisi alanının profesyonel sporculuktaki önemine vurgu yapıyor.

Türkiye Milli Olimpiyat Komitesi

Olimpiyatevi 4. kısım sonu 34158 • Ataköy-İstanbul

Tel. (0212) 560 07 07 • Fax (0212) 560 00 55

www.olimpiyatkomitesi.org.tr • e-mail: info@olimpiyat.org.tr